

**ВАЖНО:** Профилактика природно очаговых инфекций.



### **Памятка по клещевым инфекциям.**

Весной, после таяния снега, когда потеплеет и появятся первые полевые цветы, население, уставшее от долгой зимы, устремится на природу, в лес, чтобы подышать свежим воздухом, полюбоваться зеленью, отдохнуть. А кто-то начнет домашние весенние хлопоты по приведению своего сада - огорода в порядок. При этом, нужно **ПОМНИТЬ**, что посещение природы (леса, сада, парка, огорода) может омрачиться встречей с клещами.

Обитают клещи в зарослях кустарника, в лиственных лесах и лесопосадках, на полянах и берегах рек, там где есть растительность, причем практически всегда недалеко от населенных пунктов и как правило у дорог и тропинок. К счастью, их почти не бывает на открытых солнечных полянках с невысокой травой.

Попав на тело человека, клещ проникает под одежду и присасывается чаще всего в области шеи, груди, подмышечных впадинах, волосистой части головы, иногда в паховой области.

Клещи являются переносчиками тяжелейших инфекционных заболеваний: Крымской геморрагической лихорадки, клещевого энцефалита и боррелиоза и многих других природно-очаговых заболеваний.

### **Чем опасен укус клеща?**

При укусе клеща происходит заражение человека тяжелым инфекционным заболеванием, поражающим центральную нервную систему. Возбудитель заболевания - вирус, переносчиками и хранителями которого являются клещи. Не каждый клещ таит в себе опасность, но процент зараженных клещей во многом зависит от ареала их распространения. Риск заразиться опасным заболеванием сохраняется всегда и везде.

Заражение человека происходит во время присасывания клеща. Скрытый (инкубационный) период длится 7-12 дней, реже – до 30 дней (это зависит от ряда причин: восприимчивости и устойчивости организма человека, от степени инфицированности клеща и от многого другого).

### **Что нужно знать о клещевом энцефалите**

Клещевые инфекции – крымская геморрагическая лихорадка, клещевой энцефалит – заболевания, ежегодно уносящее по несколько десятков человеческих жизней. С учетом природно-очаговой распространенности заболевания проблема клещевого энцефалита крайне актуальна для многих регионов. Существует эта опасность, в разной степени, и на территории Ростовской области. Большею частью страдает население степных районов.

Сохранение здоровья и благополучия наша общая цель и задача, достичь которую мы можем лишь совместными усилиями в направлении формирования индивидуальной культуры безопасного поведения в рабочей среде и соблюдения необходимых мер предосторожности.

Современная вакцинация не всесильна. Так если от клещевого энцефалита существует вакцина, то от Крымской геморрагической лихорадки её не существует и тогда меры индивидуальной защиты от нападения иксодовых клещей – это основа её профилактики. Как известно легче предупредить заболевание чем его лечить

Клещевые инфекции имеют выраженную сезонность: заболевания чаще регистрируются в весенний период, затем их число нарастает и достигает максимума в летние месяцы. Так же возможна регистрация заболевания и в осенний период.

### **Развитие заболевания возможно по нескольким вариантам:**

- Заболевание протекает с высокой температурой тела, сильной головной болью, болями в мышцах с общетоксическими симптомами и отсутствием поражения нервной системы.
- Другая форма заболевания характеризуется развитием менингита или энцефалита с появлением высокой лихорадки, сильных головных болей с рвотой и поражением головного мозга, например, в виде нарушения зрения, слуха, затруднений глотания, нарушения речи.
- Третья форма развития заболевания протекает с развитием поражения нервной системы в виде параличей конечностей.

### **Как защититься от нападения клеща?**

Доказано, что клещ в поисках открытого места для укуса ползет по одежде снизу вверх. Поэтому форма одежды при посещении природы должна соответствовать: брюки необходимо заправлять в сапоги, а рубашку – в брюки. Манжеты рукавов должны плотно облегать запястья. Плечи и шея должны быть закрыты. Обязателен головной убор. Для отпугивания клещей рекомендуется обрабатывать одежду безопасными для человека репеллентами.

При длительном пребывании в лесу, ВАЖНО и необходимо проводить самоосмотры и взаимоосмотры. При осмотре следует особо обращать внимание на волосистые части тела, кожные складки, ушные раковины, подмышечные и паховые области. Проверять швы, потайные места одежды на предмет наличия клещей, так как можно их принести домой, где уже клещ нападет на домочадцев. При этом пострадать может как человек, так и домашнее животное. Отсюда правило – пришедшего домой кота так же нужно осмотреть на наличие клеща.

В случае обнаружения присосавшегося клеща необходимо его снять с соблюдением правил используя правило буравчика: клеща захватывают петлей как можно ниже за хоботок, наносят на него любую маслянистую жидкость (для снижения доступа кислорода и расслабления «хватки»), а затем начинают медленно его выкручивать из тела. Строго ЗАПРЕЩЕНО давить клеща голыми руками, лучше его сжечь. Место укуса следует обработать антисептическим раствором. Кроме того рекомендуется немедленно обратиться в медицинские учреждения, где будет оказана первичная медицинская помощь. За укушенным клещом устанавливается наблюдение в течение 21 дня с ежедневной термометрией.

**Это важно! Соблюдайте правила которые рекомендуют Вам доктора и Вы сохраните свое здоровье!**