



ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

Холера – опасная инфекционная болезнь с выраженным поражением желудочно-кишечного тракта, встречающаяся только у людей.

Основные признаки болезни:



Рвота без тошноты

Множественная диарея без боли в животе



Жажда, сухость во рту

Обезвоживание, судороги в мышцах



К заражению холерой восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола. Заболеть можно:



- при употреблении воды или купании с заглатыванием воды в открытых водоемах



- при употреблении в пищу недостаточно термически обработанных овощей и фруктов и обитателей водоемов



- при контакте с больным холерой

Профилактика холеры:

Употребление только кипяченой и бутилированной воды



Полноценная термическая обработка, соблюдение температурных режимов хранения пищи.

Мытье рук и соблюдение личной гигиены



Купание только в разрешенных местах

Важно! При появлении симптомов нарушения работы желудочно-кишечного тракта следует незамедлительно обратиться к врачу.



Внимание путешественникам! Территории, где регистрировались заболевания с 2014 по 2023 гг.:

Азия: Индия, Ирак, Непал, Бангладеш, Йемен, Филиппины, Афганистан, Сирия, Йемен.

Африка: Сомали, Танзания, Уганда, Бурунди, Кения, Эфиопия, Малави, Зимбабве, Мозамбик, Замбия, Ангола, Демократическая Республика Конго, Камерун, Судан, Ю. Судан, Гана, Кот-д'Ивуар, Либерия, Нигерия, Нигер, Сьерра Леоне

Америка: Гаити, Доминиканская Республика.