

ОЧЕНЬ ВАЖНО ПОМНИТЬ!

ОСТОРОЖНО КЛЕЩИ!!!

С наступлением первого весеннего тепла вместе с листвой и травкой появляются разные насекомые, которые могут не только кусать, а и быть опасными для здоровья. Среди них большую опасность представляют клещи. Их относят к классу паукообразных, они хорошо приспособлены к обитанию на суше. Наиболее приемлемые для них условия — это лиственные леса, берега рек, заросли, где они подстерегают своих «жертв». Желательно быть осторожными в любых затемнённых местах, где есть деревья, высокая трава и т. д.

Именно в период май — июнь — наибольшая вероятность быть укушенным клещом, так как к этому времени температура воздуха становится уже оптимальной для жизнеспособности этих насекомых. Актуальным стаёт вопрос о том, как защитится от их укусов, поскольку клещи могут быть переносчиками бактерий, вирусов и грибов. Кроме того, основная безопасность заключается в том, что укус клещей может спровоцировать развитие клещевого энцефалита. Это очень опасное заболевание, которое по статистике в 27 % приводит к летальному исходу.

Хочется сразу заметить, что для безопасности своей жизни врачи рекомендуют проводить специальную вакцинацию клещевого энцефалита, которая состоит из нескольких этапов. Но для того, чтобы предотвратить попадания клеща под кожу нужно также знать основные правила безопасности.

Как защитить себя от укусов клеща?

Итак, если вы планируете отдохнуть на природе или собираетесь в лес по грибы, позаботьтесь о надёжной защите от неприятных клещей. Для этого, вы должны помнить:

Чаще всего клещ кусает за руки, ноги и голову, но если на теле находится любой незащищённый участок кожи, он обязательно укусит. Поэтому, перед походом в места пребывания этих насекомых не стоит выбирать такую одежду как шорты или футболка.

Нужно надеть спортивный костюм и желательно, чтобы он был из скользкой ткани, так клещ не сможет вцепиться в ткань и залезть под одежду. Хорошо если костюм или кофта будет застегиваться на молнию.

Также не нужно забывать о носках, ведь они защитят ноги от укусов, а также в носки нужно заправить брюки, ведь насекомое может через ботинок добраться до кожи. Лучше всего приобрести специальные туристические ботинки, они изготовлены таким образом, что вам в них будет удобно, а клещу сложно добраться.

Поскольку клещи любят участки кожи с волосами, обязательно покрывайте голову. Это может быть кепка, косынка или шапка. Особенно часто за голову они кусают детей, поэтому головной убор — это основная защита.

Важным моментом есть также то, что находясь на природе желательно избегать сухих деревьев, поскольку большое их количество находится именно в таких местах.

Если вы отдыхаете в лесу и хотите присесть на бревно, помните, что там может быть клещ. Поэтому, лучше всего его застелить, а перед тем обязательно «пройтись» огнём.

Все вышеперечисленные меры предосторожности приемлемы как для взрослых, так и для детей. Но существуют также разные средства, что отпугивают клещей. Они эффективно создают защитный барьер, который парализует насекомое и убивает его. Не следует наносить такие средства на кожу, так как некоторые компоненты могут вызывать аллергию. Но, несмотря на то, что они эффективно помогают избежать укусов клещей, их использование для детей младше 7–8 лет категорически противопоказано. В их состав входят вещества, которые называют «репеллентами». Они могут не только вызывать аллергию у детей, но и привести к интоксикации или отравлению. Поэтому, приобретая такие кремы или спреи, внимательно читайте инструкцию.

Что касается возраста до 7 лет, то здесь врачи рекомендуют лучше использовать народные методы против клещей - эфирные масла. Также специально для детей есть кремы против укусов клещей: «Фталар», «Камарант», «Офф». Их токсичность намного меньше тех средств, что рекомендованы для взрослых, поэтому их можно применять без всяких опасений. Выбирать такие препараты нужно осторожно, ведь в их составе могут быть вещества, что не воспринимаются организмом. Более точную рекомендацию вы сможете получить у своего врача.

Что делать, если вас укусил клещ?

Несмотря на любые меры предосторожности, укусить клещ может любого. Поэтому, если вы заметили на коже маленькое насекомое, немедленно удалите его! И помните – давить клеща нельзя! Извлекайте его максимально пинцетом, петлей из нити или пальцами пожхватив его как можно больше и стараясь его расшатывать и выкручивать. В целом, укус клеща всегда сопровождается такими симптомами, как:

Место укуса всегда сопровождается несильными болевыми ощущениями.

Человек может чувствовать жжение и необходимость почесать укушенное место.

Появляется красное пятно, которое вскоре меняется на синий оттенок.

Редко бывает, когда повышается температура, ломота в теле, тошнота и рвота. Обычно такие симптомы могут говорить об инфицировании клещевым энцефалитом.

Помните, что укус клеща несёт в себе серьёзную угрозу. Пренебрежение правилами безопасности или не своевременное удаление насекомого может привести к поражению клещевым энцефалитом. Поэтому, после прогулки внимательно осматривайте своё тело, ведь там может спрятаться клещ. И помните, что чем быстрее вы его извлечёте, тем меньше будет последствий!

Если уж вы заметили присосавшегося клеща, даже в случае его самостоятельного удаления, рекомендуется обратиться за помощью в

медицинскую организацию, где вас проконсультируют и возьмут под наблюдение!

Подготовлено:
территориальным
отделом Роспотребнадзора