

# Здоровое питание

В преддверии Всемирного дня здоровья библиотекой был проведён урок по теме "Здоровое питание".

Урок прошёл в форме беседы. Ребята назвали компоненты здорового образа жизни. В ходе беседы учащиеся размышляли над проблемой питания, поговорили о влиянии продуктов на организм.



В завершении учащиеся пришли к единому мнению - что здоровье человека, только в его руках.

#навигаторыдетстваб1 #навигаторыдетства #Росдетцентр #ДеньздоровьяНД

