

Безопасность детей в интернете

Дети используют планшеты и смартфоны для общения, учёбы, поиска информации и игр, не подозревая об опасностях, которые ждут их в интернете

Позаботьтесь о безопасности ваших детей — пусть они:

- открывают только подходящие по возрасту сайты и приложения
- учатся грамотно распределять время между играми и учёбой
- не пропадают из вашего поля зрения

Оградить детей от нежелательной информации в интернете и деструктивного контента с помощью специальных сервисов может любой родитель даже без технических знаний

Родительский контроль

Средства родительского контроля — это инструменты, способные защитить детей от потенциально опасного контента и позволяющие родителям следить за временем, проведённым ребёнком в сети. Такие инструменты предлагают абонентам операторы связи и цифровые компании, основавшие Альянс по защите детей в цифровой среде

Приложения операторов связи

- Отслеживают уровень заряда смартфона ребёнка
- Блокируют нежелательные сайты
- Дают точные данные о местоположении устройства

Родители могут настроить зоны, например территорию школы или района. Приложение будет отправлять смс, если ребёнок выйдет за их пределы. Для чрезвычайных ситуаций есть кнопка SOS. Приложения доступны для Android и iOS

Подробности использования и установки узнавайте у операторов связи

Браузеры и поисковые системы

«Яндекс»

В поиске «Яндекса» есть несколько режимов, которые позволяют управлять поисковой выдачей

Режимы фильтрации

- Умеренный — из результатов поиска исключаются сайты для взрослых, если запрос явно не направлен на поиск таких ресурсов. Режим включён по умолчанию
- Семейный — из результатов поиска полностью исключается контент для взрослых, даже если запрос явно направлен на поиск таких сайтов. Режим можно активировать в настройках

Как включить семейный режим

1. Откройте раздел «Настройки» на главной странице поиска «Яндекса» или на странице с результатами поиска
2. Перейдите: Поиск → Фильтрация поиска → Семейный режим
3. Нажмите «Сохранить» внизу страницы

Режимы фильтрации в поиске «Яндекса» работают в любом браузере

Безопасность детей в соцсетях

Зарегистрируйтесь во всех соцсетях, где есть ваш ребёнок. Добавьте его в друзья и просматривайте посты, друзей и сообщества, в которых он состоит. Играйте с ребёнком в его любимые игры. Он будет охотнее делиться подробностями своей онлайн-жизни и прислушиваться к вашим советам

Бесплатные сервисы и материалы по цифровой безопасности

Разобравшись в виртуальном мире, вы будете увереннее говорить о нём с детьми. Информацию о цифровой безопасности можно бесплатно получить в специальных сервисах

«ЦИФРАтека. Библиотека практических знаний»

На портале размещена информация о возможных угрозах в интернете и рекомендации, как с ними бороться. Здесь можно найти:

- статьи экспертов
- практические советы
- онлайн-квизы
- полезные сервисы для детей, родителей и учителей

[Перейти на портал](#)

Пособие для родителей и учителей «Риски в цифровой среде: диагностика, профилактика, коррекция»

Учебно-методическое пособие подготовила группа психологов Московского государственного психолого-педагогического университета совместно с ведущими экспертами крупнейших технологических компаний России — основателей и членов Альянса по защите детей в цифровой среде

Пособие посвящено рискам цифровой среды, с которыми дети и подростки сталкиваются по мере взросления. В нём можно найти:

- современные инструменты диагностики, позволяющие выявить цифровые риски у детей и подростков
- рекомендации для родителей и педагогов по профилактике и коррекции цифровых рисков

[Открыть и скачать пособие](#)

Азбука кибербезопасности

Словарь терминов, связанных с цифровой безопасностью, поведением в интернете и интернет-рисками

[Открыть и скачать словарь](#)

Платформа цифровой грамотности для незрячих детей от билайн и Everland

Курс для детей и подростков с инвалидностью — прежде всего, для незрячих и слабовидящих. Взрослые тоже могут его пройти. Курс поможет освоить цифровые программы и даст решения для полноценного использования смартфона и компьютера в повседневной жизни

[Подробнее о курсе](#)

Проект соцсети ВКонтакте #неткибербуллингу

Ежегодно в ноябре в России проходит информационная кампания «Месяц борьбы с кибербуллингом». Цель проекта — привлечь внимание к проблеме травли в сети и за её пределами

Эксперты-психологи через сайт обращаются к агрессорам, жертвам и свидетелям травли в интернете. Они советуют, как не повторить агрессию в будущем, справиться с последствиями травли и помочь другим людям